

Lundi

Qi Gong

10h00 - Ts Niveaux
Dojo Danse Chantereyne

Qi Gong

11h15 - Ts Niveaux
Dojo Danse Chantereyne

Tai Chi Chuan

12h30 - Débutant
Dojo Danse Chantereyne

Qi Gong

17h00 - Ts Niveaux
Gonneville Le Theil

Qi Gong

18h15 - Ts Niveaux
Gonneville Le Theil

Qi Gong

19h00 - Ts Niveaux
Maison Françoise Giroud

Mardi

Qi Gong

9h30 - Ts Niveaux
Maison Françoise Giroud

Tai Chi Chuan

10h45 - Ts Niveaux
Maison Françoise GIROUD

Tai Chi Chuan

18h00 - Débutant
Cosec Querqueville

Tai Chi Chuan

19h00 - Avancé 1
Cosec Querqueville

Tai Chi Chuan

20h00 - Avancé 2
Cosec Querqueville

Qi Gong

19h30 - Ts Niveaux
Atelier Les Pervenches

Mercredi

Qi Gong

9h30 - Ts Niveaux
Gonneville Le Theil

Tai Chi Chuan

10h45 - Ts Niveaux
Gonneville Le Theil

Qi Gong

12h20 - Ts Niveaux
Valognes

Tai Chi Chuan

12h30 - Débutant
Dojo Danse Chantereyne

Tai Chi éventail

18h00 - Débutant
Gymnase Bellevue

Tai Chi Chuan

19h00 - Avancé
Gymnase Bellevue

Tai Chi Chuan

20h30
épée/sabre/Tui Shou

Jeudi

Qi Gong

9h45 - Ts Niveaux
Quettehou

Tai Chi Chuan

10h45 - Débutant
Quettehou