

Fiche d'inscription 2026 /2027

A retourner lors d'un cours ou à Association Spirale - 125 rue Varin - 50330 Gonneville - Le Theil

Nom Prénom Date de naissance

Adresse

CP Ville Tél :

Courriel :@..... .

Règlement de votre cotisation

Pratiques choisies :	Jours et heures choisis :	Nbres d'heures :	
QI GONG			
TAI CHI CHUAN			

	à l'année			
Paiement :	En 1 chèque	En 3 chèques		
Adhésion obligatoire annuelle Qi Gong, Tai Chi Chuan : 37€	229€	101	64€	64€
Pour 1h de cours par semaine :	(3x64+37)	(64+37)		
½ heure de cours suppl / sem. : 3x12 = 36€				
1 heure de cours suppl / sem. : 3x24 = 72€				
« Ne faire qu'un chèque » par TOTAL				

Paiement : ☐ CB via Pep's up ☐ Esp ☐ Chq

J'autorise l'association à utiliser des images où je figure : ☐ OUI ☐ NON
Signature :

REPRISE DES COURS LUNDI 14 SEPTEMBRE

Lundi	Qi Gong	10h00 – 11h00 11h15 – 12h15	Tous niveaux	Amélie	Pôle Dojo Danse Chantereyne
	Tai Chi Chuan	12h30 - 13h30	Débutants	Pascale	
	Qi Gong	17h00 – 18h00	Tous niveaux	Jean-Yves	Les Grands Jardins Gonneville - Le Theil
		18h15 – 19h15	Avancés	Amélie	Maison F. Giroud
Mardi	Qi Gong	9h30 – 10h30	Tous niveaux Cours retransmis sur ZOOM	Jean-Yves	Maison F. Giroud
	Tai Chi Chuan	10h45- 12h15	Avancés	Patrick	COSEC de Querqueville extension
	Tai Chi Chuan	18h00 – 19h00 19h00 – 21h00	Débutants Avancés - épée - Tui Shou		
	Qi Gong	19h30 – 20h30	Tous niveaux	Delphine	Atelier Pervenches
Mercredi	Qi Gong	9h30 – 10h30	Tous niveaux	Jean-Yves	Les Grands Jardins Gonneville - Le Theil
	Tai Chi Chuan	10h45 – 11h45	Tous niveaux	Linde	Valognes
	Qi Gong	12h20 – 13h20	Tous niveaux		
	Tai Chi Chuan	12h30 - 13h30	Débutants	Pascale	Pôle Dojo Danse Chantereyne
	Tai Chi Chuan	18h00 – 19h00	Débutants - Eventail	Jean-Yves	Gymnase Bellevue
		19h00 – 21h00	Avancés 1h30 / 30mn Tui Shou - Épée - Sabre		
Jeudi	Qi Gong	9h45 – 10h45	Tous niveaux	Amélie	Maison des associations Quettehou
	Tai Chi Chuan	11h00 – 12h00	Débutants		

Jean-Yves FORAY, Diplômé d'état, Enseignant et Responsable pédagogique

Amélie CHATIN, enseignante diplômée Tai chi Chuan / Qi Gong

Patrick PAYS, enseignant diplômé Tai chi Chuan

Sarah DUBOST, enseignante diplômée Tai chi Chuan

Pascale RIVRIN, enseignante diplômée Tai chi Chuan

Linde HENKER, enseignante diplômée Qi Gong

Delphine MABIRE, enseignante diplômée Qi Gong

QI GONG - TAI CHI CHUAN

pratiquez l'harmonie



Les lieux de pratique :

Atelier Pervenches

Rue des Flandres
50130 Cherbourg en Cotentin

Maison Françoise Giroud

1, Rue du Neuf Bourg
50100 Cherbourg en Cotentin

COSEC de Querqueville

Extension
50460 Cherbourg en Cotentin

Pôle Dojo-Danse

Chantereyne
50100 Cherbourg en Cotentin

Les Grands Jardins du Theil

125 rue Varin - Le Theil
50330 Gonneville - Le Theil

Stade Maurice Postaire

Rue Pierre de Coubertin
50100 Cherbourg en Cotentin

Abbaye des Bénédictines

2, rue des Capucins
50700 Valognes

Gymnase Bellevue

Rue des Poètes – La Glacerie
50470 Cherbourg en Cotentin

Maison des Associations

6 place des écoles
50630 Quettehou

Informations sur les cours :

Les cours ont lieu du 14 sept 2026 au 1er juillet 2027, hors vacances scolaires et jours fériés.

L'association assure au moins 30 semaines de cours sur l'année.

Les cours non effectués par l'adhérent ne sont pas remboursés.

Dispositif « Sport sur Ordonnance » possible dans certains cours : se renseigner

Renseignement Inscription :

<http://www.spirale-asso.org/> - contact@spirale-asso.org - 06 67 75 03 04