



QI GONG TAI CHI CHUAN

Stage d'été 2025 dans le Cotentin (50)

Animé par Jean Yves FORAY

Enseignant diplômé



*Du
Lundi 7 juillet*



*au/
Mercredi 9 juillet*



QI GONG :

« Daoyin 12 formes de longévité du temple taoïste Xian Gu Dong »

TAI CHI CHUAN :

« TAI CHI KUNG - forme en 10 mouvements créée par Maitre Yang YUN »