



Pratiquez l'harmonie

PRATIQUES ESTIVALES 2024

TAI CHI CHUAN

QI GONG

AOÛT

- Mercredi 21 août
- Mercredi 28 août
avec Pascale

Horaires :

- 11h à 12h00

Lieu :

- Parc Emmanuel Liais
Cherbourg en Cotentin

**Inscription SMS au
06 38 39 71 06**

AOUT :

- lundi 19 et 26 août
Avec Amélie

Horaires :

- de 19h à 20h

Lieu :

- Plage verte
Cherbourg en
Cotentin

**Inscription SMS au
06 63 85 10 81**



**Association SPIRALE :
<https://www.spirale-asso.org>**