

## Fiche d'inscription 2024 / 2025

A retourner lors d'un cours ou à Association Spirale - 28 rue de l'église - 50330 Gonneville - Le Theil

Nom ..... Prénom ..... Date de naissance .....

Adresse .....

CP ..... Ville ..... Tél : .....

Courriel : .....@.....

### Règlement de votre cotisation

Pratiques choisies :	Jours et heures choisis :	Nbre d'heure :			
<b>QI GONG</b>					
<b>TAI CHI CHUAN</b>					
Paiement :		à l'année			
		En 1 chèque	En 3 chèques		
Adhésion obligatoire annuelle Qi Gong, Tai Chi Chuan : 35€		227€ (3x64+35)	99€ (64+35)	64€	64€
½ heure de cours suppl / sem. : 3x12 = 36€					
1 heure de cours suppl / sem. : 3x24 = 72€					
« Ne faire qu'un chèque » par TOTAL					
Paiement : <input type="checkbox"/> CB via Pep's up <input type="checkbox"/> Esp <input type="checkbox"/> Chq					
J'autorise l'association à utiliser des images où je figure : <input type="checkbox"/> OUI <input type="checkbox"/> NON					
Signature :					
1 <sup>er</sup> cours gratuit - Tarif réduit, étudiant, demandeur d'emploi.		Cours à l'unité : 8€			

### REPRISE DES COURS LUNDI 16 SEPTEMBRE

	Pratique	Heures	Niveau	Enseignant	Lieu
Lundi	Qi Gong	11h15 – 12h15	Tous niveaux	Amélie	Gymnase de la Marine
	Tai Chi Chuan	12h30 / 13h30	Débutants	Pascale	
	Qi Gong	17h00 – 18h00	Tous niveaux	Jean-Yves	Les Grands Jardins Gonneville - Le Theil
		18h15 – 19h15	Avancés	Amélie	
		19h00 – 20h00	Tous niveaux	Amélie	Maison F. Giroud
Mardi	Qi Gong	9h30 – 10h30	Tous niveaux Cours retransmis sur ZOOM	Jean-Yves	Maison F. Giroud
	Tai Chi Chuan	10h45- 12h15	Avancés	Patrick	COSEC de Querqueville extension
	Tai Chi Chuan	18h00 – 19h00 19h00 – 21h00	Débutants Avancés - épée - Tui Shou		
Mercredi	Qi Gong	9h30 – 10h30	Tous niveaux	Jean-Yves	Les Grands Jardins Gonneville - Le Theil
	Tai Chi Chuan	10h45 – 11h45	Tous niveaux	Jean-Yves	
	Qi Gong	12h20 – 13h20	Tous niveaux	Jean-Yves	Valognes
		Tai Chi Chuan	18h00 – 19h00 19h00 – 21h30	Débutants Avancés / Épée - Sabre	Jean-Yves
Jeudi	Qi Gong	9h45 – 10h45	Tous niveaux	Amélie	Morsalines (Quettehou)
	Tai Chi Chuan	11h00 – 12h00	Débutants		

Jean-Yves FORAY, Diplômé d'état, Enseignant et Responsable pédagogique

Amélie CHATIN, enseignante diplômée

Patrick PAYS, enseignant diplômé

Sarah DUBOST, enseignante diplômée

Pascale RIVRIN, enseignante de Tai chi Chuan



# pratiquez l'harmonie

## QI GONG - TAI CHI CHUAN - KINOMICHI

### Les lieux de pratique :

#### **Gymnase de la Marine**

Rue de l'onglet

50100 Cherbourg en Cotentin

#### **Les Grands Jardins du Theil**

28, rue de l'église Le Theil

50330 Gonneville - Le Theil

#### **Maison Françoise Giroud**

1, Rue du Neuf Bourg

50100 Cherbourg en Cotentin

#### **COSEC de Querqueville**

Extension

50460 Cherbourg en Cotentin

#### **Abbaye des Bénédictines**

2, rue des Capucins

50700 Valognes

#### **Gymnase Bellevue**

Rue des Poètes – La Glacerie

50470 Cherbourg en Cotentin

#### **Salle des Moulins**

50630 Morsalines

### Informations sur les cours :

Les cours ont lieu du 16 septembre 2024 au 27 juin 2025, hors vacances scolaires.

Les cours non effectués par l'adhérent ne sont pas remboursés.

Dispositif « Sport sur Ordonnance » possible dans certains cours : se renseigner

### Renseignement Inscription :

<http://www.spirale-asso.org/> - [contact@spirale-asso.org](mailto:contact@spirale-asso.org) - 06 67 75 03 04