Fiche d'inscription 2022 / 2023

A retourner lors d'un cours ou à Association Spirale - 28 rue de l'église - 50330 Gonneville - Le Theil

Nom …… Prénom …… Date de naissance ……
Adresse ……
CP …… Ville …… Tél : ……
Courriel : _____@_____. ___

Règlement de votre cotisation

Pratiques choisies :	Jours et heures choisis :	Nbre d'heure :
QI GONG		
TAI CHI CHUAN		
KINOMICHI		

Paiement :	**au trimestre**	**à l'année**			
		En 1 chèque	**En 3 chèques**		
Adhésion obligatoire annuelle : 20€	**90€**	**212€**	**84€**		
1 heure de cours / sem.				**64€**	**64€**
½ heure de cours supplémentaire / sem. / trim. : 12 €					
1 heure de cours supplémentaire / sem. / trim. : 24 €					
TOTAL					

Paiement : ❑ CB via Pep's up ❑ Esp ❑ Chq

J'autorise l'association à utiliser des images où je figure : ☐ OUI ☐ NON
Signature :

1er cours gratuit - Tarif réduit, étudiant, demandeur d'emploi. | Cours à l'unité : 8€

REPRISE DES COURS LUNDI 12 SEPTEMBRE

Lundi	Qi Gong	10h15 – 11h15	Tous niveaux	**Jean-Yves**	**Gymnase de la Marine**
	Tai Chi Chuan	11h30 / 13h00	Avancés		
	Qi Gong	17h00 – 18h00	Tous niveaux	**Jean-Yves**	**Les Grands Jardins Gonneville - Le Theil**
		18h15 – 19h15	Avancés		
		19h00 – 20h00	Tous niveaux	**Amélie**	**Maison F. Giroud**
Mardi	Qi Gong	09h30 – 10h30	Tous niveaux Cours retransmis sur ZOOM	**Jean-Yves**	**Maison F. Giroud**
	Tai Chi Chuan	10h45- 11h45	Avancés		
		12H30 – 13h30	Débutants	**Jean-Yves**	**Gymnase de la Marine**
	Kinomichi	19h15 – 20h15	Débutants	**Jean-Yves**	**Complexe Sportif Jean Jaurès**
		20h15 – 21h00	Avancés		
	Tai Chi Chuan	18h00 – 19h00	Débutants	**Patrick**	**COSEC de Querqueville extension**
		19h00 – 21h000	Avancés - épée - Tui Shou		
Mercredi	Qi Gong	9h30 – 10h30	Tous niveaux	**Jean-Yves**	**Les Grands Jardins Gonneville - Le Theil**
	Tai Chi Chuan	10h45 – 11h45	Tous niveaux		
	Qi Gong	12h20 – 13h20	Tous niveaux	**Jean-Yves**	**Valognes**
	Tai Chi Chuan	18h30 – 19h30	Débutants	**Jean-Yves**	**Gymnase Bellevue**
		19h30 – 21h30	Avancés / Épée - Sabre		
Jeudi	Qi Gong	10h00 – 11h00	Tous niveaux	**Amélie**	**Quettehou**
Vendredi	Tai Chi Chuan	15h00 – 16h00	Tous niveaux	**Sarah**	**Maison Olympe de Gouges**

Jean-Yves FORAY, Diplômé d'état, Enseignant et Responsable pédagogique
Amélie CHATIN, enseignante diplômée
Patrick PAYS, enseignant de Tai Chi Chuan
Sarah DUBOST, enseignante de Tai chi Chuan

Les lieux de pratique :

Complexe Sportif Jean Jaurès
Salle des Arts Martiaux
35 Rue de Belgique,
50120 Cherbourg en Cotentin

Gymnase de la Marine
Rue de l'onglet
50100 Cherbourg en Cotentin

Les Grands Jardins du Theil
28, rue de l'église Le Theil

Maison Françoise Giroud
1, Rue du Neuf Bourg
50100 Cherbourg en Cotentin

Maison Olympe de Gouge
Rue d'ile de France
50130 Cherbourg en Cotentin

COSEC de Querqueville
Extension
50100 Cherbourg en Cotentin

Abbaye des Bénédictines
2, rue des Capucins
50700 Valognes

Gymnase Bellevue
Rue des Poètes – La Glacerie
50470 Cherbourg en Cotentin

Salle des expositions
(derrière la Mairie)
50630 Quettehou

Informations sur les cours :
Les cours ont lieu du 12 septembre 2022 au 30 juin 2023, hors vacances scolaires.
Les cours non effectués par l'adhérent ne sont pas remboursés.
Dispositif « Sport sur Ordonnance » possible dans certains cours : se renseigner

Renseignement Inscription :
http://www.spirale-asso.org/ - contact@spirale-asso.org - 06 67 75 03 04