

Fiche d'inscription 2022 / 2023

A retourner lors d'un cours ou à Association Spirale - 28 rue de l'église - 50330 Gonneville - Le Theil

Nom Prénom Date de naissance

Adresse

CP Ville Tél :

Courriel : _____ @ _____ . _____

Règlement de votre cotisation

Pratiques choisies :	Jours et heures choisis :	Nbre d'heure :
QI GONG		
TAI CHI CHUAN		
KINOMICHI		

Paieiment :	au trimestre	à l'année			
		En 1 chèque	En 3 chèques		
Adhésion obligatoire annuelle	20€	20 €	20€		
1 heure de cours / sem.	70€	192 €	64€	64€	64€
½ heure de cours supplémentaire / sem. / trim. : 12 €					
1 heure de cours supplémentaire / sem. / trim. : 24 €					
TOTAL					

Paieiment : CB via Pep's up Esp Chq

J'autorise l'association à utiliser des images où je figure : OUI NON

Signature :

1^{er} cours gratuit - Tarif réduit, étudiant, demandeur d'emploi.

Cours à l'unité : 8€

REPRISE DES COURS LUNDI 12 SEPTEMBRE

Jour	Pratique	Heures	Niveau	Enseignant	Lieu
Lundi	Qi Gong	10h15 – 11h15	Tous niveaux	Jean-Yves	Gymnase de la Marine
	Tai Chi Chuan	11h30 / 13h00	Avancés		
	Qi Gong	17h00 – 18h00	Tous niveaux	Jean-Yves	Les Grands Jardins Gonneville - Le Theil
		18h15 – 19h15	Avancés		
	20h00 – 21h00	Tous niveaux	Amélie	Maison F. Giroud	
Mardi	Qi Gong	09h30 – 10h30	Tous niveaux Cours retransmis sur ZOOM	Jean-Yves	Maison F. Giroud
	Tai Chi Chuan	10h45- 11h45	Avancés		
		12H30 – 13h30	Débutants	Jean-Yves	Gymnase de la Marine
	Kinomichi	19h15 – 20h15	Débutants	Jean-Yves	Complexe Sportif Jean Jaurès
		20h15 – 21h00	Avancés		
	Tai Chi Chuan	18h00 – 19h00	Débutants	Patrick	Stade Maurice Postaire Salle réunion
19h00 – 21h00	Avancés - épée - Tui Shou				
Mercredi	Qi Gong	9h30 – 10h30	Tous niveaux	Jean-Yves	Les Grands Jardins Gonneville - Le Theil
	Tai Chi Chuan	10h45 – 11h45	Tous niveaux		
	Qi Gong	12h20 – 13h20	Tous niveaux	Jean-Yves	Valognes
	Tai Chi Chuan	18h30 – 19h30	Débutants	Jean-Yves	Gymnase Bellevue
19h30 – 21h30		Avancés / Épée - Sabre			
Jeudi	Qi Gong	10h00 – 11h00	Tous niveaux	Amélie	Quettehou
Vendredi	Tai Chi Chuan	15h00 – 16h00	Tous niveaux	Sarah	Maison Olympe de Gougues

Jean-Yves FORAY, Diplômé d'état, Enseignant et Responsable pédagogique

Amélie CHATIN, enseignante diplômée

Patrick PAYS, enseignant de Tai chi Chuan

Sarah DUBOST, enseignante de Tai chi Chuan



pratiquez l'harmonie

QI GONG - TAI CHI CHUAN - KINOMICHI

Les lieux de pratique :

Complexe Sportif Jean Jaurès

Salle des Arts Martiaux
35 Rue de Belgique,
50120 Cherbourg en Cotentin

Salle de danse 1 de l'ASAM

Rue de l'Abbaye
50100 Cherbourg en Cotentin

Maison Françoise Giroud

1, Rue du Neuf Bourg
50100 Cherbourg en Cotentin

Maison Olympe de Gouge

Rue d'île de France
50130 Cherbourg en Cotentin

Stade Maurice Postaire

Rue Pierre de Coubertin
50100 Cherbourg en Cotentin

Les Grands Jardins du Theil

28, rue de l'église Le Theil
50330 Gonneville - Le Theil

Abbaye des Bénédictines

2, rue des Capucins
50700 Valognes

Gymnase Bellevue

Rue des Poètes – La Glacerie
50470 Cherbourg en Cotentin

Salle des expositions

(derrière la Mairie)
50630 Quettehou

Informations sur les cours :

Les cours ont lieu du 12 septembre 2022 au 30 juin 2023, hors vacances scolaires.
Les cours non effectués par l'adhérent ne sont pas remboursés.

Dispositif « Sport sur Ordonnance » possible dans certains cours : se renseigner

Renseignement Inscription :

<http://www.spirale-asso.org/> - contact@spirale-asso.org - 06 67 75 03 04