



**Association SPIRALE**

☎ : 06.67.75.03.04

💻 : [contact@spirale-asso.org](mailto:contact@spirale-asso.org)

# Tai Chi Estival Qi Gong Estival

## Édition 2021

### Qi Gong

- Les **Dimanches 25 juillet, 1er août, 15 août** à la Hougue de 10h30 à 11h30 avec Céline (sur inscription uniquement par sms au 06 08 33 47 01)
- \***Mercredi 28 Juillet** à 15h30 à Collignon (QI GONG) avec Céline
- \***Lundi 2 Août** à 15h30 à Querqueville (QI GONG)) avec Amélie
- **Dimanche 8 et 22 aout** de 10h00 à 11H00 à la plage verte coté - école de voile avec Amélie (sur inscription uniquement par sms au 06 63 85 10 81)

### Tai Chi Chuan

- \***Jeudi 15 Juillet** à 15h30 à Querqueville (TAI CHI ) avec Jean Yves
- Les **samedis 24 juillet, 31 juillet, 7 aout, 14 aout, 21 aout, 28 aout** de 11h à 12h avec Patrick à la plage verte - coté école de voile (sur inscription uniquement par sms au 06 08 70 79 81)
- \***Vendredi 13 Août** à 15h30 à Collignon (TAI CHI)) avec Jean Yves
  
- \* *Cours dans le cadre de l'animation « Les parasols de Cherbourg »*
- *Inscription obligatoire aux cours proposés la veille avant 17h00, ainsi, si un cours n'a pas lieu vous serez prévenus par SMS.*