



KINOMICHI



Art du mouvement Voie de l'énergie

Cette pratique offre une expérience d'écoute, d'ouverture et de relation **harmonieuse**. Reliant le corps et l'esprit, l'énergie se trouve dans le **souffle** et l'**expansion des mouvements**.

Dans cette pratique, tout est respectueux et bienveillant afin que chacun puisse développer son plein potentiel.

| |
|------------------------------|
| Dimanche 29 septembre |
| Dimanche 20 octobre |
| Dimanche 17 novembre |
| Samedi 8 décembre |
| Dimanche 12 janvier |
| Dimanche 8 mars |
| Dimanche 5 avril |
| Dimanche 17 mai |

Horaires: 9h30 à 12h30

Animé par : Annie Claire TOUTAIN
enseignante diplômée

Lieu : Complexe Sportif Chantereyne
Cherbourg en Cotentin

Tarif : 5€/heure

Renseignements et inscription :

contact@spirale-asso.org - 06.67.75.03.04