

Vous invite
aux **Rencontres**
Santé



Soirée thématique Gestion du Stress



Régie par le code de la Mutualité
SIREN N° 444 629 275

GRATUIT

Ouvert à tous

Comprendre son stress

Apprendre à le gérer et à le transformer

Rencontre animée par Régine Blas, sophrologue, Flavie George, psychologue, et Jean-Yves Foray, formateur en communication bienveillante
Possibilité de s'inscrire à des ateliers complémentaires gratuits

CHERBOURG

Mardi 02 mai 2017 à 20h30

Maison Olympe de Gouges, rue de l'Île de France

CONTACT

Nolwenn Lebras – 02 33 78 18 12 / nolwenn.lebras@normandie.mutualite.fr