

Inscription
Association SPIRALE
contact@spirale-asso.org - 06.67.75.03.04
à redonner lors d'un cours

Ou à retourner à : **Ass. SPIRALE, 28 rue de l'église - 50330 LE THEIL**

Nom : Prénom :

Adresse :

Code postal : Ville :

Téléphone : Mobile :

Courriel :

La priorité est donnée aux inscriptions pour le stage complet.

Le nombre de personnes étant limité, merci de vous inscrire au plus tôt.

Adhérents SPIRALE : oui non et je verse 20€

Je m'inscris

au stage de QI GONG des 10 et 11 juin 2017 et je verse 65€ d'arrhes.

le samedi 10 juin et je verse 25€ d'arrhes,

le dimanche 11 juin et je verse 35€ d'arrhes.

Le solde du stage sera demandé pour le 5 juin.

En cas de désistement après le 1^{er} juin les arrhes seront retenues.

Date et signature

QI GONG

Stage exceptionnel

à TATIHOU



Samedi 10 juin

Dimanche 11 juin

(possibilité de venir à la journée)



Pendant ce stage, vous découvrirez les exercices du DAOYIN YANGSHEN GONG SHI ER FA. La pratique du Yang Sheng (littéralement "nourrir la vie"), méthode chinoise millénaire, est considérée comme un moyen efficace pour fortifier la santé. Elle permet de renforcer son énergie et de retrouver un meilleur équilibre corporel et émotionnel. Le DAOYIN YANGSHEN GONG SHI ER FA est une méthode de QI GONG accessible à tous.

Animé par :

Jean Yves FORAY, enseignant diplômé

Lieu :

Ile de TATIHOU - Saint Vaast la Hougue

Horaires :

du samedi 10 juin 14h00 (pour l'embarquement)
au dimanche 11 juin à 17H00 (départ du bateau)

Coût :

133€ - le stage complet : enseignement, pension et traversée
34€ - le samedi : 14h00 à 18h00 (départ du bateau) : enseignement et traversée
60€ - le dimanche 10h00 (départ du bateau) à 17H00 (départ du bateau) : enseignement, repas et traversée

Adhésion SPIRALE obligatoire : **20€**

Renseignements et inscription

contact@spirale-asso.org - 06.67.75.03.04

