

TAI CHI CHUAN

Duc Nguyen Minh
STAGE REGIONAL



à
Cherbourg



Samedi 19 novembre
Dimanche 20 novembre

OUVERT A TOUS

Duc NGUYEN MINH est disciple du Grand Maître YANG Jun, représentant de 5ème Génération du style de la Famille YANG. Il dirige le Centre Yang Chengfu de Paris, représentant national de l'association Internationale IYFTCCA.

Samedi : Tous niveaux. Etude des 10 principes de base dans la forme 103.

Dimanche : Perfectionnement de la forme 103

pratique des mains collantes, tuishou : les quatre portes, cercles à deux mains, applications martiales.

Lieu : Complexe Sportif Chantereyne - hall 5 - salle de danse

Horaires : Samedi 19 novembre 15h00 à 19h00
Dimanche 20 novembre 10h00 à 16h00 avancés

Coût : Tarif adhérent Spirale ou YCF: 65€
Samedi : 35€ - Dimanche : 40€

Renseignements et inscription :

Association SPIRALE 28, rue de l'église 50330 - Le Theil

02.33.44.72.04 - 06.67.75.03.04

www.spirale-asso.org - contact@spirale-asso.org