



KINOMICHI



Art du mouvement Voie de l'énergie

Issu de l'AIKIDO, cette pratique offre une expérience d'écoute, d'ouverture et de relation **harmonieuse**. L'énergie se trouve dans le **souffle** et l'**expansion**. Les mouvements sont respectueux de chacun afin de développer son plein potentiel.

Dimanche 13 janvier

Dimanche 10 mars

Dimanche 31 mars

Dimanche 5 mai

Horaires : 9h30 à 12h30

Animé par : Annie Claire TOUTAIN enseignante diplômée

Lieu : Complexe Sportif Chantereyne Cherbourg en Cotentin

Tarif : 5€/heure

Renseignements et inscription :

contact@spirale-asso.org - 06.67.75.03.04