

Association **Spirale**



# Le TAOISME

« *Une pratique du corps  
et de l'esprit* »

par **Thomas MORILLON**

**Jeudi 31 janvier**

**A 20h00**

**Café du théâtre**



Le **corps** par les exercices en mouvements, la **méditation**, et l'**esprit**, par le travail sur les textes ou l'utilisation de la langue chinoise dans notre pratique couvrent à eux trois l'ensemble de la voie taoïste.

Selon Laozi, ces trois domaines sont les trois trésors du corps humain. C'est ce que Thomas Morillon se propose de partager avec vous.

**A propos de l'intervenant :**

Thomas Morillon étudie le chinois à La Rochelle puis il enseigne le français et l'anglais en Chine. Il est Magicien. A Shanghai, il étudie pendant 5 ans la Médecine Traditionnelle Chinoise ainsi que le QI GONG. En 2013, il poursuit ses études dans un temple du sud de la Chine, puis en 2014 dans une école de WUSHU à Wudang.

**Tarif :            6€ adhérents SPIRALE - 8€ non adhérent**

**Inscription obligatoire :**

**06.67.75.03.04 - [contact@spirale-asso.org](mailto:contact@spirale-asso.org)**